

Четверг

Меню на 21.09.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак -1</b>			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная манная с маслом сливочным	14,13	200/10	232
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	31,10		456,00
<b>Завтрак -2</b>			
Шаньга со сметаной	8,73	100	302
Ряженка	19,99	200/10	112
Итого	28,72		414,00
<b>Обед</b>			
Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, с грудкой (птица)	32,13	250/10/50	230
Птица тушеная с овощами	32,25	75/50	210
Каша пшеничная вязкая	4,05	150	154
Напиток из сухофруктов	2,98	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	75,49		962
<b>Ужин 1</b>			
Салат из свежей капусты	2,63	100	43
Плов с говядиной	52,07	75/150	423
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	58,63		668
<b>Ужин 2</b>			
Ватрушка с повидлом	9,70	100	278
Сок фруктовый	11,80	200	100
Итого	21,50		378
Итого	215,44		2 878

Директор  
Зав. Производством